



パソコン初心者とシニアにピッタリの カフェ感覚のパソコン&カルチャー教室

ねえ、今度「カルチャー
レストラン」へ行ってみたい？
私、パソコンが苦手なんだけど、
使えるようになりたいのよね。

そうなのよ！
ほかにも「ワード絵画」や
アルバム作成も



そこって、パソコンだけ
じゃなくて「脳トレ講座」や
「クラフト・染め物講座」も
受講できるのよね。



ゆっくりくつろげるスペースをご用意。
無料のコーヒーや紅茶などもあります。
休憩時間やレッスン終了後に、会員様
同士でくつろいで、ゆっくりと過ごして
いただけるよう、団らんスペースを
ご用意いたしました。

パソコンを使って もっと楽しく おもしろいことができます！

★パソコンをあまり使ったことのない方にはこれがおススメ

はじめてのパソコン講座



パソコン操作が初めての方も大丈夫！ゆっくり
マイペースで基本操作から学べます。パソコン
基礎編・インターネット・メール編・word編・
Excel編・パソコン活用編などがあります。

かんたんタブレット講座



キーボードやマウスがなく画面を直接触る
iPad、タップやスワイプ等の基本操作と、メール
のやり取り、写真の撮り方や加工・保存の仕方、
様々なアプリの活用方法など、自分のペース
で楽しく学びます。

パソコンやタブレットの操作ができるようになります。
また、インターネットやメールなどの使い方も学ぶことが
できます。パソコンに慣れてきたら、次は町内会の案内や
家計簿などが簡単に作成できるように「ワード」や「エク
セル」も学んでみましょう。

★パソコンを使って頭の体操「脳トレシリーズ」がおススメ



脳トレくらぶ



脳は年齢に関係なく鍛えることができます。
思考力・推理力とともに記憶力を養い、脳を
活性化させましょう！楽しみながらできる
「イメージ記憶トレーニング」や「漢字トレ
ニング」を用意しています。

脳トレ読書



日本の名作を味わう「読書講座」です。情感
豊かな朗読の速度を変えて聴くことができ
ます。少し速い速度で聴きながら読書をする
ことで、脳が活性化し「脳のストレッチ」にも
なります。

毎回10分～15分の頭の体操で、記憶力を鍛えます。
トレーニングの後は楽しいクイズもご用意。毎回楽しく
脳のトレーニングができます。また、速い速度で朗読音声
を聴きながら読書をしてみましょう。いつもより少し速い速度
で読むと、脳トレ効果が期待できます。

★手指を動かしてモノ作り！クラフトに挑戦

ペーパークラフト講座



Wordで図形を組み合わせて、絵やキャラ
クターを作り、季節のカレンダーを作ります。
詳しいテキストと動画で学ぶので、初心者
の方も安心！Wordの機能もしっかり覚え
られます。

ふっくらデコクラフト講座



布の風合いの紙で作る新しいペーパークラフト
です。切る、丸める、貼る、の簡単な作業で立体感
のある作品ができます。壁かけやノートの表紙
など、プレゼントにも最適。ステキな作品を
作ってみましょう。

印刷された素材をもとに、ペーパークラフトを作ります。
作り方は簡単。自分のペースで作り上げていき、慣れてきたら
工夫をしながらアレンジもできます。
また、デコクラフトでは平面の紙をふっくらと立体感
をもたせて仕上げ、かわいいクラフトを作ることができる
ようになります。楽しいと評判の講座です。

★ご自分やご家族の思い出作りには これがおススメ

思い出のアルバム作成講座



「写真を集めて製本する」旅の写真や、家族
の記念写真、成長の記録など、色々な写真を
集めて編集し、ブック仕立てにする講座です。
きれいなハードカバーの製本ができるので
プレゼントにも最適です。

感動のムービー作成講座



「写真をムービーにする」デジカメで撮った
写真、フィルムで撮った写真、そしてビデオ
カメラで撮ったビデオなどを編集し、あたかも
1本の動画のように再生させる「ムービー作成」
の講座です。

今まで撮りためてきた写真を選んで、オリジナルの写真集
(アルバム)を作ります。ご自分の思い出やお孫さまの成長
の様子などを製本し、世界でただ一つの写真集を作り上げ
ていきます。また、写真を利用してムービーを作ることが
できます。BGMやナレーションを入れてムービーを作っ
てみましょう。

4/1(金)OPEN!

講座数が盛りだくさんの生涯学習教室

カルチャーレストラン

イオンスーパーセンター栗原志波姫教室

他にも、おもしろく、たのしい講座がたくさん
あります。ぜひ、教室で体験してください。

■営業日:月曜日～土曜日 ■休校日:日曜日・祭日
■営業時間:10時～18時まで

お申込み・お問い合わせは **0228-21-3111**

体験会
参加者
募集中!

女性の頭のための「健康教室」

— パソコン・脳トレ・趣味作り —

パソコンの使い方から
パソコンを使った頭の体操や
ペーパークラフト作り!!

期間限定 **体験会 参加者募集中!!**
無料体験会: 3/18(金)~3/31(木)

時間帯: ① 10:00~10:50 ② 11:10~12:00 ③ 13:00~13:50 ④ 14:10~15:00

お申込み・お問い合わせは 0228-21-3111

初めての方も中級者にも 自慢のポイント!

① **初心者の方にすごく安心**
パソコンを触ったことのない方もご安心ください。パソコンのスイッチの入れ方から教えます。

② **パソコンが好きになります**
すでにパソコンが使える方、パソコンを使って脳トレやクラフト(飾りや染め物)、写真編集や動画編集をやってみましょう。

③ **パソコン持ち込みもOK!**
ご自分のパソコンを持ち込んで使うことができます。慣れ親しんだパソコンなので使いやすいですね!

シニアの方もこれなら安心!

① **しっかり身につく個別学習**
大事なところは、わかるまで何度でも学習! 少人数の個別対応指導だからまわりを気にせず気軽に質問していただけます。

② **振替可能な曜日選択制**
ご自身の都合に合わせてレッスン曜日を決められます。病気で休んだ場合でも振替えられるので、お金が無駄になりません。

③ **個別なのにお得な授業料**
個別対応型指導なのに、とてもお得な授業料。しかも、面談もあるので、安心して通っていただけます。

授業料一覧

入会金 10,000円

コース	レッスン時間	レッスン料	時間あたり料金	パソコン使用料	合計
月4時間コース	4時間	6,800円	1,700円	400円	7,200円
月8時間コース	8時間	10,800円	1,350円	600円	11,400円
フリーコース	最大24時間	14,800円	617円	1,000円	15,800円
プレミアムフリーコース	1日2時間 通い放題	17,800円	445円	1,000円	18,800円
エグゼクティブフリーコース (2年以上継続)	1日2時間 通い放題	16,800円	420円	1,000円	17,800円

※別途教材費がかかります。※ご自分のパソコンをご持参していただくと、使用料は不要です。

入会金半額 通常 10,000円の入会金が...

今なら半額の 5,000円/1人

さらに...
2名同時加入で2,500円/1人
3名同時加入で1,500円/1人
4名同時加入で1,000円/1人
ご夫婦・ご友人どなたでもOK!
1グループでチラシ1枚ご持参ください。

講座数が盛りだくさんの
生涯学習教室

カルチャーC2レストラン



イオンスーパーセンター栗原志波姫教室

〒989-5612 宮城県栗原市志波姫新熊谷11番 イオンスーパーセンター栗原志波姫店内 店舗正面コインランドリー右隣り
ホームページ <http://www.cosmotopia.co.jp/culture/index.html>