



にぎわい東北

— つなげよう、ふるさとのチカラ

スーパーなまいにち。

イオンスーパーセンター

2018年8月28日

イオンスーパーセンター株式会社

イオンスーパーセンター横手南店

—家族の健康は食習慣の改善からはじめませんか— イオンスーパーセンター横手南店 食習慣改善提案のご案内

イオンスーパーセンター横手南店（店長 中村 公一 以下 当店）は、9月1日（土）～2日（日）に当店において『家族の健康は食習慣の改善からはじめませんか』と題し食習慣改善ご提案のイベントを開催いたしますのでご案内致します。

当店では地域商材のご紹介をするとともに、地域の皆さまの日々の暮らしに密着した生活提案に力を入れて取り組んでおります。今回の食習慣改善のご提案のイベントはその取組みの一環として、本年1月に実施をし、ご好評を頂いた「減塩による食習慣改善のご提案」に続き2回目のご提案として横手市食生活改善推進協議会様、横手市健康福祉部健康推進課様のご指導と監修のもと開催をいたします。

当日は横手市食生活改善推進協議会様に、ニンジンを炊き込んだニンジン入りご飯をご準備頂きご来場のお客さまにお味のご紹介をするともに、野菜を身近に感じ簡単に調理し、毎日の食生活に活かしていただく提案をいたします。この取組みが地域の皆さまの健康的な食生活をお送り頂く一助になればと考えております。

ご多用中とは存じますが、報道関係の皆さまにおかれましては、何卒取材の機会を賜りますようお願いいたします。ご取材いただける際には、裏面のご取材連絡票にご記入いただき、8月31日（金）までにFAXにてご返信いただけますようお願いいたします。

当店は今後も地域の皆さまにとって、より豊かな生活を応援できますようさまざまな企画を実施してまいります。

【家族の健康は食生活の改善からはじめませんか—食生活習慣ご提案の概要】

日 時：9月1日（土）9月2日（日）
10：30～15：00（予定）

場 所：イオンスーパーセンター横手南店 正面入り口催事場
秋田県横手市婦気大堤字中田 4-1
TEL 0182-35-2340

共 催：横手市食生活改善推進協議会
横手市健康福祉部健康推進課



にぎわい東北

— つなげよう、ふるさとのチカラ

スーパーなまいにち。

イオンスーパーセンター

ご参考



※画像は2018年1月横手南店にて実施した「家族の健康は減塩から始めませんか」の取組の様子です。

前回の取組み(1/17)では、横手市食生活改善推進協議会様に、秋田県平均塩分濃度0.8%で自然のだしのうまみを活かしたみそ汁をご準備頂き、ご来店のお客さまにお味のご紹介をしました。合わせて事前にお客さまへご案内のうえ、ご自宅のみそ汁をご持参頂き塩分濃度を図る催しを実施しました。

2018年9月1日～2日の取組の主な内容

【ニンジン入りご飯を味わってみよう】

野菜を身近に感じて、日々の食生活に簡単に取り入れて頂く工夫のひとつとしてニンジン入りご飯を用意してご来店のお客さまにご試食頂きます。
ピーマンやツナ缶も合わせて炊飯器で炊き込み、ニンジンが嫌いな方にも炊き込みごはんでおおいしく食べられ、野菜も摂取できるメニューです。
にんじんに含まれるβカロチンは皮膚や粘膜を健康に保ち、また油と一緒にすることで吸収率UP、うまみたっぷりの炊き込みごはんが出来上がります。

【健康にまつわる商品のご紹介】

減塩や天然の素材を使用したものなど
毎日の健康を意識した商品を40種類以上集めてご紹介いたします。
ご紹介の一例(税込価格)

- トップバリュ 天然だしパック 16袋入り ¥194 国産素材のだしでうまみが取れます
- 味の素 やさしお 180g ¥343 塩分50%カットのお塩
- トップバリュ りんご酢 500ml ¥203
- キッコーマン 味わいリッチ減塩しょうゆ ¥203 全塩分40%カット
- 朝日 アマニ油 170g ¥829 亜麻の種子100%使用
- マルチャン 食べるスープ7種の野菜 ¥149 1日に必要な野菜摂取量の1/3使用
- サントリー 胡麻麦茶 350ml ¥172 血圧が高めの方に 特保食品 など

【健康作りについて知ろう・学ぼう】

減塩の取り組みについてご紹介するパネル展示をいたします。ご来店のお客さまにご家族の健康について学んでいただく機会にしていただければと思っております。
ご自身で測定できる血圧計を設置し、健康チェックの場所をご準備いたします。
減塩商品や健康食品のご紹介と販売をいたします。