



にぎわい東北

— つなげよう、ふるさとのチカラ

スーパーなまいにち。

イオンスーパーセンター

2018年1月17日
イオンスーパーセンター株式会社
イオンスーパーセンター横手南店

—家族の健康は「減塩」からはじめませんか—
イオンスーパーセンター横手南店 減塩による食習慣改善ご提案のご案内

イオンスーパーセンター横手南店（店長 中村 公一 以下 当店）は、1月20日（土）～21日（日）に当店において『家族の健康は「減塩」からはじめませんか』と題し減塩による食習慣改善ご提案のイベントを開催いたしますのでご案内致します。

当店では地域商材を広く紹介するとともに、地域の皆さまの日々の暮らしに密着した生活提案に力を入れて取り組んでおります。今回の減塩による食習慣改善のご提案のイベントはその取組みの一環として、横手市食生活改善推進協議会様、横手市健康福祉部様のご指導と監修のもと開催をいたします。

当日は横手市食生活改善推進協議会様に、秋田県平均塩分濃度0.8%で自然のだしのうまみを活かしたみそ汁をご準備頂き、ご来場のお客さまにお味のご紹介をいたします。

また、事前にお客さまへご案内のうえ、ご自宅のみそ汁をご持参頂き塩分濃度を図る催しをいたします。この取組みが地域の皆さまの健康的な食生活をお送り頂く一助になればと考えております。

ご多用中とは存じますが、報道関係の皆さまにおかれましては、何卒取材の機会を賜りますようお願いいたします。ご取材いただける際には、裏面のご取材連絡票にご記入いただき、1月19日（金）までにFAXにてご返信いただけますようお願いいたします。

当店は今後も地域の皆さまにとって、より豊かな生活を応援できますようさまざまな企画を実施してまいります。

【家族の健康は減塩からはじめませんか—減塩による食生活習慣ご提案の概要】

日 時：1月20日（土）1月21日（日）
10：00～15：00（予定）

場 所：イオンスーパーセンター横手南店 正面催事場
秋田県横手市婦気大堤字中田 4-1
TEL 0182-35-2340

共 催：横手市食生活改善推進協議会
横手市健康福祉部健康推進課



にぎわい東北

— つなげよう、ふるさとのチカラ

スーパーなまいにち。

イオンスーパーセンター

ご参考



※画像は2017年7月ふるさと村にて行われた横手市食生活改善推進協議会様の食生活習慣改善事業の様子です

【塩分濃度0.8%のみそ汁を味わってみよう】

横手市食生活改善推進協議会様に秋田県平均塩分濃度0.8%のみそ汁をご準備頂きます。このみそ汁は、自然のだしの旨味を活かし、塩分が少なくても美味しく味わっていただけます。市販の塩分が入っていないだしパックを使用しますので、ご自宅でもお作り頂けるみそ汁としてご紹介いたします。

塩分濃度0.8%のみそ汁をお召し上がりいただいた後にお味のご感想を伺います。毎日ご自宅で召し上がるみそ汁と比べてどんなお味の感想になるのでしょうか。ご来場のお客さまと一緒にドットシールで集計・統計を取ります。

【ご自宅のみそ汁の塩分を知ろう】

この催しに先駆けて当店にご来店下さるお客さまに事前のご案内をして、各ご家庭のみそ汁をご持参いただきます。各家庭のみそ汁の塩分濃度を店内にて調査します。



【減塩について知ろう・学ぼう】

減塩の取り組みについてご紹介するパネル展示をいたします。ご来場のお客さまにご家族の健康について学んでいただく機会にさせていただければと思っております。ご自身で測定できる血圧計を設置し、健康チェックの場所をご準備いたします。減塩商品や健康食品のご紹介と販売をいたします。